

بداية دفعة

أساسيات كوتشينج الأفراد

14 مارس 2027

أونلاين



عن اللقاء

«لا تستطيع أن تؤدّي دور الكوتش. عليك أن تكونه.» هذا هو الأساس الذي يقوم عليه كل ما تعلّمه كُن: لا نعطيك أدواتٍ تستعملها على الناس، بل نزرع المهارات في إنسانيتك.

«أساسيات كوتشينج الأفراد» هي الجذر الذي يقوم عليه كل فرعٍ بعده في تعليم الكوتشينج بالتفكير الحسّي. اثنتان وتسعون ساعة، في المحطة الثانية من برنامجٍ معتمد من ICF عند المستوى الأول، تعمل فيها على أمرين لا ينفصلان: الإنسان الذي وراء الكوتش أولًا، ثم الكوتش المحترف. تتدرّب مع عملاء حقيقيين من الأسابيع الأولى، وتتلقّى أنت نفسُك جلسات تفكيرٍ حسّي كعميل، فتعيش المنهج من الداخل قبل أن تقدّمه.

هذه الدفعة أونلاين بالكامل، بثٍّ مباشرًا: من 18 إلى 24 لقاءً حيًّا من ثلاث ساعات، كل يوم أحد وأربعاء الساعة السادسة مساءً بتوقيت القاهرة، بدءًا من الأحد 14 مارس 2027. الدفعة محدودة بخمسة وعشرين مقعدًا، لأن العمل الحيّ يحتاج قُربًا.

متطلّبها السابق دورة «مدخل التفكير الحسّي»، وهي دورةٌ مسجّلة قصيرة تتذوّق فيها الطريقة بصدق قبل أن تلتزم بأساسها: [مدخل التفكير الحسّي](https://kuncoaching.com/ar/courses/somatic-thinking-intro).

وهذه الدفعة أرضٌ مشتركة تخدم رحلتين في آنٍ واحد. فإن وصلتَ إليها من سلّم تعليم الكوتشينج، فهي خطوتك الثانية بعد «مدخل التفكير الحسّي»، والمحطة الثانية من برنامجنا المعتمد من ICF عند المستوى الأول. وإن وصلتَ إليها من برنامج [منهجك](https://kuncoaching.com/ar/programs/menhajak)، فمرحلة التأسيس في برنامجك تُقام هنا، في الغرفة الحيّة نفسها ومع العمل نفسه، ودفعة «منهجك» لشهر مارس تبدأ في اليوم نفسه.
ثم يفترق الطريقان بعد الأساس: يواصل أهل السلّم نحو «هويتك» وتخصّصاتهم، وتواصل أنت داخل «منهجك» إلى مراحله التالية.

بمناسبة إطلاق منصة كُن، كل من يسجّل في هذه الدفعة حتى 7 مارس 2027 يحصل على دورة «مدخل التفكير الحسّي» مجانًا. العرض ساري حتى السابع من مارس 2027.

ماذا سنفعل معاً؟

- **عرض إطلاق المنصة**
  سجّل في هذه الدفعة حتى 7 مارس 2027، واحصل على دورة «مدخل التفكير الحسّي» مجانًا. العرض حتى 7 مارس 2027.
- **92 ساعة من برنامجٍ معتمد من ICF عند المستوى الأول**
  المحطة الثانية من ثلاث، في برنامجٍ من 104 ساعات.
- **عملاء حقيقيون، وتتلقّى قبل أن تعطي**
  تمارس مبكرًا مع كوتش خبير يسندك، وتجلس في مقعد العميل أولًا فتعرف الجلسة من الداخل.
- **غرفة واحدة، رحلتان**
  الدفعة نفسها تفتح مرحلة التأسيس في «منهجك»، ثم يفترق الطريقان بعد الأساس.

ما الذي أحتاجه لأبدأ؟

المتطلّب السابق لهذه الدفعة دورة «مدخل التفكير الحسّي»، وهي دورةٌ مسجّلة قصيرة تتذوّق فيها الطريقة بصدق قبل أن تلتزم بأساسها.

كيف تسير هذه الدفعة؟

- **بأيّ لغة، ومتى؟**
  هذه الدفعة بالعربية، وأونلاين بالكامل، كلّ أحدٍ وأربعاء في السادسة مساءً بتوقيت القاهرة، من 14 مارس 2027 حتى منتصف مايو 2027 أو أوائل يونيو 2027، بحسب حجم الدفعة.
- **ما هذه الدفعة؟**
  المحطة الثانية من ثلاث في برنامجنا المعتمد عند المستوى الأول (104 ساعات): 92 ساعة، منها 80 في لقاءاتٍ حيّة من ثلاث ساعات (من 18 إلى 24 لقاءً) وفي الإرشاد وجلستَي كوتشينج تتلقّاهما، و12 تُنجزها بين اللقاءات في الممارسة مع عميلين متطوّعين وملفّات الحالات. يسبقها «مدخل التفكير الحسّي» (6 ساعات مسجّلة)، وتأتي بعدها «هويتك» (6 ساعات مسجّلة)، ومعها 10 ساعات إرشاد منها 3 فردية، والتقييم النهائي.
- **ما الذي تتسلّمه من كُن؟**
  «شهادة تعليم الكوتشينج» (شهادة المستوى الأول، 104 ساعات) بعد المحطات الثلاث واجتياز التقييم النهائي، ونتوقّع صدورها نحو نهاية يونيو 2027. وإن توقّفت بعد هذه المحطة، فلك عند الطلب شهادة إتمام جزئي بساعاتها الاثنتين والتسعين، ولحامل اعتماد من الاتحاد أن يقدّمها ضمن ساعات تجديد اعتماده، والقبول قرار الاتحاد. وإن أضفت فرعًا بعدها (وفرع العائلات والأزواج يأتي بعد المجموعات)، صدرت لك شهادة المستوى الثاني مرة واحدة بإجمالي ساعاتك.



كيف تسير هذه الدفعة؟

وما الذي يبقى لك مع الاتحاد؟
100 ساعة كوتشينج موثّقة (منها 75 مدفوعة، مع 8 عملاء على الأقل، و25 ساعة منها في الأشهر الثمانية عشر السابقة لطلبك)، ثم طلبٌ تقدّمه إلى الاتحاد وتدفع رسومه إليه، ثم امتحان ACC، والاتحاد هو من يمنح الاعتماد إذا استوفيت شروطه.

وإن كنت تقصد PCC؟
تستطيع أن تبدأ «منهجك» مباشرةً، دون المستوى الأول ودون خبرة سابقة، وفي تاريخ البدء نفسه.
اطّلع على دفعة «منهجك»

وماذا عن التقييم؟
التقييم النهائي مضمَّن في البرنامج، فلا تقدّم تسجيلًا منفصلًا إلى الاتحاد بحسب قواعده الحالية.

وإن لم تجتز التقييم؟
عليك جلسة إرشادٍ إضافية وتقييمٌ جديد، برسمٍ إضافيّ يُحدَّد عند الطلب، وكذلك إن تجاوزت مهلة التكليفات والإرشاد.

وهل أرقامكم هي ما يعرضه الدليل؟
فانظر ما يعرضه الدليل. تجد برنامجنا في دليل الاتحاد بقائمتين: المستوى الثاني بـ256 ساعة، والمستوى الأول بـ104 ساعات.
و«منهجك» هو مسار الـ138 ساعة داخل اعتماد المستوى الثاني.
طريقك إلى اعتماد ICF، خطوةً بخطوة

المرحلة الأولى

الإنسان قبل الكوتش
وعيٌ أعمق بنفسك، وتوازنُ العقل والجسد والقلب، وحضورٌ يثبت.

المرحلة الثانية

الحِرفة بإسناد
كفاءات الـ ICF ممارسةً لا حفظًا، مع عملاء حقيقيين وكوتش خبير خلفك.

المرحلة الثالثة

الاتجاه
تعرف أين تقف، وأين تكمل: نحو التخصّصات، أو داخل «منهجك».

عن البرنامج

رحلة تدريب الكوتش المحترف



مع من ستلتقي؟



سامر حسن

مؤسس أكاديمية كُن، مبتكر التفكير الحسّي، أول عربي MCC

سامر حسن هو مبتكر منهجية التفكير الحسّي، وأوّل عربيٍّ يحمل أعلى اعتمادٍ في الكوتشينج عالميًّا: ماستر كوتش معتمد (MCC) من الاتحاد الدولي للكوتشينج (ICF). وقد نال جائزة «القائد الشاب في الكوتشينج» من ICF عام 2019.

بدأ طريقه من فنون القتال قبل أكثر من ثلاثين عامًا، ومنها جاء السؤال الذي قاده إلى الكوتشينج: كيف يستعيد الإنسان دافعه من داخله، لا من معلّمٍ خارجه؟ ومع هذا السؤال أجرى أكثر من عشرة آلاف جلسة كوتشينج فردية. ومن خلال أكاديمية كُن كوتشينج، التي أسّسها ويقودها اليوم من دبي، أسهم في تدريب أكثر من ألف كوتش في أكثر من خمس عشرة دولة بثلاث لغات. وشارك في تأليف كتاب Coaching Presence العلمي (ماكجرو هيل، 2021)، ونشر كتاب «من التوازن إلى البركة» (2025).

في الجلسة معه، الهدف هدفك أنت. لا يأتيك بجوابٍ من خارجك، بل يُصغي ويرافق حتى تسمع جوابك أنت. ويقصده الناس حين يكون السؤال أكبر من موقف: من أنت، ولأجل ماذا هذا كلّه، وإلى أين يمضي هذا الفصل من عمرك. فإن أحببت أن تتبيّن إن كان هذا الطريق طريقك، فالجلسة الاستكشافية مجانية: عشرون دقيقة تسمع فيها كيف يعمل، ويسمع ما الذي تحمله.

وإن كنتَ كوتشًا، فالإرشاد معه عملٌ من نوعٍ آخر: في الكوتشينج تعمل على هدفك، وفي الإرشاد تعمل على ممارستك أنت ككوتش. وهو حامل تخصّص الإرشاد المعتمد من الـ ICF (MCS)، يرافق الكوتشز في طريقهم إلى اعتماداتهم، بمراجعةٍ واضحةٍ على كفاءات الكوتشينج الأساسية.

أمّا دوراته فتفتح باب المنهجية لمن أراد أن يتعلّمها من صاحبها، وأولها «مقدمة في التفكير الحسّي». وإن سألته عن دوره في هذا كلّه، أجابك بالكلمة التي يوقّع بها: «رفيقٌ في الطريق، لا قائدٌ له».

أين نلتقي؟

- **الصيغة**
  أونلاين
- **المنصة**
  أونلاين، بثّ مباشر

ما يشمله الحجز

ما يشمله

- من 18 إلى 24 لقاءً حيًّا أونلاين، ثلاث ساعاتٍ لكلّ لقاء، بقيادة فريق كُن
- التدرّب مع عملاء حقيقيين من الأسابيع الأولى
- جلسات تفكيرٍ حسّي تتلقّاها أنت نفسُك كعميل
- شهادة إتمام جزئي من كُن عن هذه المحطة عند الطلب، و«شهادة تعليم الكوتشينج» (104 ساعات) بعد المحطات الثلاث والتقييم النهائي
- خطة تقسيط حتى أربع دفعات شهرية، أولاها الدفعة المقدَّمة
- 10 ساعات إرشاد منها 3 فردية، والتقييم النهائي، و«هويتك»، مضمَّنة كلّها

حتى 25 مشاركاً

احجز بعربون 25% فقط

آخر موعد للتسجيل: 13 مارس 2027

السعر والتسجيل على الصفحة:

kuncoaching.com/ar/events/stic-mar-2027



الأسئلة الشائعة

ما المتطلّب السابق لهذه الدفعة؟

دورة «مدخل التفكير الحسّي»، وهي دورةٌ مسجّلة قصيرة تتذوّق فيها الطريقة بصدق قبل أن تلتزم بأساسها: مدخل التفكير الحسّي (https://kuncoaching.com/ar/courses/somatic-thinking-intro).

متى تُقام الجلسات؟

من 18 إلى 24 جلسة حيّة بحسب حجم الدفعة، كل يوم أحد وأربعاء الساعة السادسة مساءً بتوقيت القاهرة، بدءًا من الأحد 14 مارس 2027.

هل هناك خصمٌ للتسجيل المبكر؟

نعم، خصم عشرة في المئة لمن يسجّل حتى السابع من مارس 2027. الرسوم بعد الخصم تظهر في بطاقة التسجيل في هذه الصفحة.

أنا مسجّل في برنامج «منهجك». هل هذه غرفتي؟

نعم. مرحلة التأسيس في «منهجك» تُقام داخل هذه الدفعة الحيّة نفسها، ودفعة «منهجك» لمارس تبدأ في اليوم نفسه. بعد الأساس يكمل كلٌّ داخل برنامجه إلى مراحله التالية.

ما عرض إطلاق المنصة، وما موعده الأخير؟

بمناسبة إطلاق منصة كُن، كل من يسجّل في هذه الدفعة حتى 7 مارس 2027 يحصل على دورة «مدخل التفكير الحسّي» مجانًا. العرض ساري حتى السابع من مارس 2027، ولا يُطبَّق بعد هذا التاريخ.

هل يمكن تقسيط الرسوم؟

نعم، حتى أربع دفعاتٍ شهرية، أولاها الدفعة المقدَّمة. الحد الأقصى أربع دفعات بما فيها المقدَّم، وخطة الأربعة أشهر تحمل رسم إدارةٍ بنسبة اثنين في المئة.

ما الاعتماد الذي تحمله هذه الدفعة؟

تعليم كوتشينج معتمد من الـ ICF عند المستوى الأول: اثنتان وتسعون ساعةً، منها ثمانون حيّة، وهي المحطة الثانية من ثلاث، في برنامجٍ من 104 ساعات.



أساسيات كوتشينج الأفراد

الصفحة الحالية للقاء، بآخر التفاصيل والتواصل

kuncoaching.com/ar/events/stic-mar-2027

أُنشئ بتاريخ 23 نوفمبر 2026