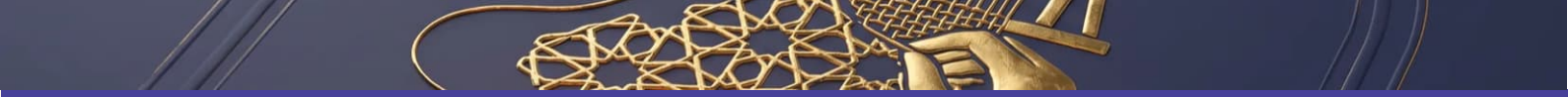


بداية دفعة

منهجك

14 مارس 2027

أونلاين



عن اللقاء

«لم تكن الأدوات يومًا هي المشكلة. الناقص منهجٌ لا يخطئ أحدٌ أنّه أنت.»

«منهجك» هي الرحلة التي تبني فيها هذا المنهج: لا تستعيره من قالب، بل تستخرجه من جذورك أنت، من هويتك وقيمك وخبرتك المُعاشة، وتمنحه بنية. هذه دفعة مارس 2027، أونلاين بالكامل، وتفتح ثلاثة أبوابٍ معًا: من يقود قاعاتٍ ويدرّب مجموعات، ومن يقود فريقًا تحت الضغط، ومن يبني مؤسسةً يريدها أن تقرّر مثله حتى بعد أن يغادر الغرفة. تدخل من الباب الذي يناديك، وتخرج ومعك منهجك أنت.

تمشي الرحلة عبر أربع مراحل. في «التأسيس» يُبنى فيك الإنسان أولًا، ثم الحِرفة: كيف ترافق إنسانًا واحدًا في العمق على طريقة التفكير الحسّي، وتتلقّى أنت نفسك هذا العمل قبل أن تقدّمه. وتُقام هذه المرحلة داخل الدفعة الحيّة نفسها لـ[أساسيات كوتشينج الأفراد](/ar/programs/stce#stic)، فمن يبني منهجه الخاص يجلس في الغرفة نفسها مع من يسلك سلّم تعليم الكوتشينج. وفي «التفعيل» يُفعَّل ما تعلّمته: تعمل مع عملاء حقيقيين، وتسجّل عملك وتراجعه، تحت أعين مرشدين يصقلونك حوارًا بعد حوار.
وفي «البناء» يبدأ السَّبْك: من هويتك تتعلّم أن تقود عملًا جماعيًّا يحفظ عمقه، ثم تشرع في سَبْك منهجك نفسه، من جذورك صعودًا، حتى يثبت كل مبدأ ويأخذ بنيةً واسمًا. وفي «التخرّج والعمل»، اللمسات الأخيرة: تكتمل بنية منهجك وتُوثَّق، ويرافقك منتورينج فرديٌّ وجماعيٌّ حتى الباب.

مئة وثمانٍ وثلاثون ساعة، داخل برنامجٍ معتمد من ICF للمستوى الثاني، يرافقك فيها سامر حسن (MCC من الـ ICF) مرشدًا للرحلة بنفسه. خمسٌ وعشرون جلسةً حيّة، كل أحدٍ وأربعاء، الساعة السادسة مساءً بتوقيت القاهرة، من 14 مارس 2027 حتى أوائل يونيو 2027. والدفعة محدودة بخمسة عشر مقعدًا، حتى يراك من يقودها.

تتخرّج ومنهجك مبنيٌّ وجاهزٌ لتقود به: برنامجٌ يحمل اسمك إن جئتَ من باب الكوتشينج والتدريب، أو منطقُ قرارٍ يثبت تحت الضغط إن جئتَ من باب القيادة، أو منهجُ تشغيلٍ يحوّل من أنت إلى طريقةٍ تُدار بها مؤسستك إن جئتَ من باب ريادة الأعمال. وحين تُتمّ الرحلة، تنضمّ إلى «صحبة كُن»، مجتمع كُن الحيّ حول العالم.

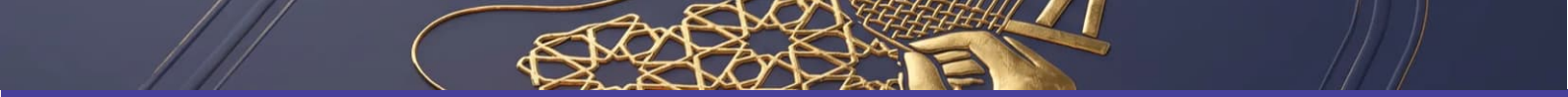
اقرأ عن الرحلة كاملةً على [صفحة «منهجك»](/ar/programs/menhajak/).

ماذا سنفعل معاً؟

- **138 ساعة · برنامجٌ معتمد من ICF عند المستوى الثاني**
  دفعة مارس 2027 الحيّة، معتمدة عند المستوى الثاني، ومسارك التعليمي نحو اعتماد PCC.
- **خمسة عشر مقعدًا**
  حلقةٌ مقصودة الصِّغَر، تتّسع للعمق لا للزحام.
- **حيّة مع سامر، مرّتين أسبوعيًّا**
  كل أحدٍ وأربعاء، الساعة السادسة مساءً بتوقيت القاهرة، يقود سامر حسن الرحلة بنفسه.
- **منهجك أنت، لا منهجٌ مستعار**
  تستخرج منهجك من جذورك: هويتك وقيمك وخبرتك، لا من قالبٍ جاهز.

كيف تسير هذه الدفعة؟

- **بأيّ لغة، ومتى؟**
  هذه الدفعة بالعربية، أونلاين بالكامل والكاميرا مفتوحة، في 25 لقاءً حيًّا، كلّ أحدٍ وأربعاء في السادسة مساءً بتوقيت القاهرة، من 14 مارس 2027 حتى أوائل يونيو 2027.
- **ما هذه الدفعة؟**
  «منهجك» هو مسار الـ138 ساعة داخل برنامجنا المعتمد للمستوى الثاني، وتستطيع أن تبدأه مباشرةً دون المستوى الأول ودون خبرة سابقة. تجري ساعاتك الـ104 الأولى في الغرفة الحيّة نفسها مع دفعة «أساسيات كوتشينج الأفراد»، وتاريخ البدء واحد، والإرشاد (10 ساعات، منها 3 فردية) والتقييم النهائي مضمَّنان في رسومه.
- **ما الذي تتسلّمه من كُن؟**
  شهادة إتمام «منهجك» (شهادة المستوى الثاني، 138 ساعة) حين تُتمّه، وتنضمّ إلى «صحبة كُن». وهي تعليمك المعتمد للتقدّم إلى اعتماد PCC.



كيف تسير هذه الدفعة؟

وما الذي يبقى لك مع الاتحاد؟

ساعات الكوتشينج الموثّقة، أثناء تعليمك وبعده: 100 ساعة لاعتماد ACC (منها 75 مدفوعة، مع 8 عملاء على الأقلّ، و25 ساعة منها في الأشهر الثمانية عشر السابقة لطلبك)، و500 ساعة لاعتماد PCC (منها 450 مدفوعة، مع 25 عميلًا على الأقلّ، و50 ساعة منها في الأشهر الثمانية عشر السابقة لطلبك). وجلسات العملاء المتطوّعين تُحسب ضمن الساعات غير المدفوعة. ثم الطلب ورسومه، ثم الامتحان. والاتحاد هو من يمنح الاعتماد إذا استوفيت شروطه، وACC ليس شرطًا لـ PCC.

وإن توقّفت قبل نهاية «منهجك»؟

تبقى لك عن كل محطة أتممتها شهادة إتمام جزئي بساعاتها: 6 لـ«مدخل التفكير الحسّي»، و92 لـ«أساسيات كوتشينج الأفراد»، و6 لـ«هويتك»، وعن كل فرع تُتمّه ساعاته. وللكوتش المعتمد أن يقدّمها ضمن ساعات تجديد اعتماده، والقبول قرار الاتحاد. وهي شهادة جزء من برنامج معتمد، ولا تحمل شعار الاتحاد.

ساعات «منهجك» وقائمتك إلى PCC، خطوةً بخطوة

المرحلة الأولى

التأسيس

يُبنى فيك الإنسان أولًا، ثم الحِرفة: مرافقة إنسانٍ واحد في العمق على طريقة التفكير الحسّي، وتتلقّى هذا العمل قبل أن تقدّمه. تُقام هذه المرحلة داخل الدفعة الحيّة نفسها لأساسيات كوتشينج الأفراد.

المرحلة الثانية

التفعيل

يُفعَّل ما تعلّمته: تعمل مع عملاء حقيقيين، وتسجّل عملك وتراجعه، تحت أعين مرشدين يصقلونك حوارًا بعد حوار.

المرحلة الثالثة

البناء

من هويتك تتعلّم قيادة عملٍ جماعيّ يحفظ عمقه، ثم تشرع في سَبْك منهجك نفسه، من جذورك صعودًا، حتى يثبت ويأخذ بنيةً واسمًا.

المرحلة الرابعة

التخرّج والعمل

اللمسات الأخيرة: تكتمل بنية منهجك وتُوثَّق، ويرافقك منتورينج فرديٌّ وجماعيٌّ حتى الباب.

عن البرنامج

منهجك

المدة 138 ساعة

مع من ستلتقي؟



سامر حسن

مؤسس أكاديمية كُن، مبتكر التفكير الحسّي، أول عربي MCC

سامر حسن هو مبتكر منهجية التفكير الحسّي، وأوّل عربيٍّ يحمل أعلى اعتمادٍ في الكوتشينج عالميًّا: ماستر كوتش معتمد (MCC) من الاتحاد الدولي للكوتشينج (ICF). وقد نال جائزة «القائد الشاب في الكوتشينج» من ICF عام 2019.

بدأ طريقه من فنون القتال قبل أكثر من ثلاثين عامًا، ومنها جاء السؤال الذي قاده إلى الكوتشينج: كيف يستعيد الإنسان دافعه من داخله، لا من معلّمٍ خارجه؟ ومع هذا السؤال أجرى أكثر من عشرة آلاف جلسة كوتشينج فردية. ومن خلال أكاديمية كُن كوتشينج، التي أسّسها ويقودها اليوم من دبي، أسهم في تدريب أكثر من ألف كوتش في أكثر من خمس عشرة دولة بثلاث لغات. وشارك في تأليف كتاب Coaching Presence العلمي (ماكجرو هيل، 2021)، ونشر كتاب «من التوازن إلى البركة» (2025).

في الجلسة معه، الهدف هدفك أنت. لا يأتيك بجوابٍ من خارجك، بل يُصغي ويرافق حتى تسمع جوابك أنت. ويقصده الناس حين يكون السؤال أكبر من موقف: من أنت، ولأجل ماذا هذا كلّه، وإلى أين يمضي هذا الفصل من عمرك. فإن أحببت أن تتبيّن إن كان هذا الطريق طريقك، فالجلسة الاستكشافية مجانية: عشرون دقيقة تسمع فيها كيف يعمل، ويسمع ما الذي تحمله.

وإن كنتَ كوتشًا، فالإرشاد معه عملٌ من نوعٍ آخر: في الكوتشينج تعمل على هدفك، وفي الإرشاد تعمل على ممارستك أنت ككوتش. وهو حامل تخصّص الإرشاد المعتمد من الـ ICF (MCS)، يرافق الكوتشز في طريقهم إلى اعتماداتهم، بمراجعةٍ واضحةٍ على كفاءات الكوتشينج الأساسية.

أمّا دوراته فتفتح باب المنهجية لمن أراد أن يتعلّمها من صاحبها، وأولها «مقدمة في التفكير الحسّي». وإن سألته عن دوره في هذا كلّه، أجابك بالكلمة التي يوقّع بها: «رفيقٌ في الطريق، لا قائدٌ له».

أين نلتقي؟

- **الصيغة**
  أونلاين
- **المنصة**
  أونلاين، بثّ مباشر

ما يشمله الحجز

ما يشمله

- خمسٌ وعشرون جلسةً حيّة عبر أربع مراحل، كل أحدٍ وأربعاء
- مرحلة التأسيس داخل الدفعة الحيّة نفسها لأساسيات كوتشينج الأفراد، بعملاء حقيقيين من اليوم الأول
- منتورينج فرديٌّ وجماعيٌّ يرافقك حتى الباب
- شهادة إتمام «منهجك» من كُن (138 ساعة)، لبرنامجٍ معتمد من ICF للمستوى الثاني
- عضوية «صحبة كُن» بعد تخرّجك
- سداد مرن حتى ستّ دفعاتٍ شهرية، أولاها عربونك

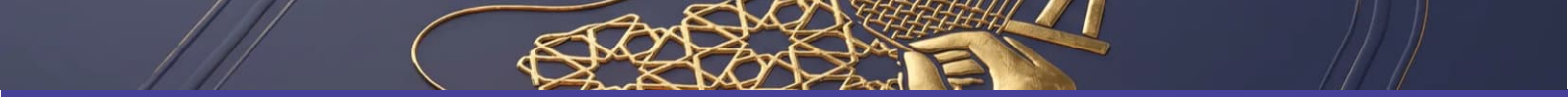
حتى 15 مشاركاً

احجز بعربون 17% فقط

آخر موعد للتسجيل: 13 مارس 2027

السعر والتسجيل على الصفحة:

kuncoaching.com/ar/events/your-method-mar-2027



الأسئلة الشائعة

لمن هذه الدفعة؟

لثلاثة أبواب معًا: من يقود قاعاتٍ ويدرّب مجموعات (الكوتشينج والتدريب)، ومن يقود فريقًا تحت الضغط (القيادة)، ومن يبني مؤسسةً يريدها أن تقرّر مثله (ريادة الأعمال). تدخل من الباب الذي يناديك؛ المِسبَك واحد، وما يتغيّر هو ما تبنيه فيه.

بم تقضي الساعات الـ138؟

عبر أربع مراحل: التأسيس (ويشمل مرحلة أساسيات كوتشينج الأفراد الحيّة)، فالتفعيل بعملاء حقيقيين ومرشدين، فالبناء حيث تُسبَك هويتك ومنهجك، فالتخرّج والعمل حيث تُوثَّق بنية منهجك وتُستكمل. التفاصيل الكاملة على صفحة «منهجك».

هل يمكنني السداد على دفعات؟

نعم. تسدّد حتى ستّ دفعاتٍ شهرية، أولاها عربونك، بحدٍّ أقصى ستّ دفعاتٍ إجماليًا. وخطط السداد من أربعة إلى ستة أشهر تحمل رسم إدارةٍ قدره 3٪.

هل الدفعة أونلاين فقط؟

نعم، بالكامل أونلاين وبثٍّ مباشر، لا سفر ولا إقامة. تحتاج فقط اتصال إنترنت مستقر وكاميرا.

هل أحتاج خبرةً سابقة لأشترك؟

لا يُشترط شيء. ومن أراد مذاقًا أوّل قبل الالتزام، فـ«هندسة التأثير»، الافتتاحية من خمس ساعات، خطوةٌ أولى مقترحة، لا شرطًا.

كيف يسير الجدول، وبأيّ توقيت؟

خمسٌ وعشرون جلسةً حيّة، كل أحدٍ وأربعاء، الساعة السادسة مساءً بتوقيت القاهرة، من 14 مارس 2027 حتى أوائل يونيو 2027.

ما خصم الحجز المبكر؟

10٪ لمن يسجّل حتى 7 مارس 2027. بعدها يسري السعر الكامل، وتجده مع كل التفاصيل في بطاقة التسجيل على هذه الصفحة.

ماذا يعني اعتماد «المستوى الثاني» من الـ ICF؟

يعني أنّ ساعات هذه الدفعة تعليمٌ معتمَد من الاتحاد الدولي للكوتشينج (ICF) عند المستوى الثاني، وهي مسارُك التعليميّ نحو اعتماد PCC. أمّا اعتماد PCC نفسه فتناله أنت من الـ ICF مباشرةً، بإضافة ساعات خبرة الكوتشينج واجتياز امتحانه.



منهجك

الصفحة الحالية للقاء، بآخر التفاصيل والتواصل

kuncoaching.com/ar/events/your-method-mar-2027

أُنشئ بتاريخ 23 نوفمبر 2026